

JOGA || (VŠADE WELLNESS WEEKEND



19.-20. marec 2011

Birdland Golf & SPA Resort ★★★★★, Bük (kúpele), Maďarsko

sobota 19.3.

- » **Miška Hlučová** - Power yoga flow
- príjemne plynúca joga
- » **Zuz** Plevová** - Vinyasa yoga
- dynamická, so zameraním na princíp Yin a Yan
- » **Marti Prochazková** - Jivakmukti yoga
- niečo úplne nové
- » **Barbara Klučárová** - Power yoga
(free community class - ZADARMO)
- otvorená hodina pre všetkých – víkendových jogínov
aj ich doprovod
- » **Jarko Pávek** - Ashtanga vinyasa yoga
- tradičná Ashtanga dávnych majstrov

nedeľa 20.3.

- » **Jarko Pávek**
Sunrise meditation and Ashtanga yoga
- privítajme deň s jogou
- » **inštruktorky Joga)|(všade (Anet, Katka, Katka, Zuzka)**
Power yoga workshop
- interaktívny workshop klasickej Power jogy

Zmena termínov a miest vyhradená.

7 lekcií jogy za 22 €

registračný poplatok

72 € - ubytovanie + joga

(50 € - ubytovanie, 22 € - 7 lekcií jogy)

50 € - ubytovanie

(2-lôžkové izby s možnosťou prístelku,
pre 1-lôžkové izby alebo ubytovanie od piatku
18.3.2011 nás kontaktujte mailom)

Cena zahŕňa 1 noc v 5-hviezdičkovom hoteli
(www.birdland-resort.hu) s raňajkami a počas celého
víkendu voľný vstup do vodného a saunového sveta
(3500m², 6 bazénov, 6 sáun, vírivky a termálne vody)

Obmedzená kapacita!

registrácia: www.jogavsade.sk

info: jogavsade@jogavsade.sk

