

JOGA VŠADE WELLNESS WEEKEND



víkend plný jogy

3. - 4. marec 2012

GREENFIELD hotel golf & spa**** BÜK (kúpele), Maďarsko

sobota 3.3.

» 10.15-11.15

Miška Hluchová - Power yoga flow
príjemný úvod do jogy

» 11.30-12.45

Zuz Plevová** - Evolution yoga
každý krok je pokrok

» 13.45- 15.00

FREE COMMUNITY CLASS - otvorená hodina pre všetkých
Aneta Macháčová a Zuzka Hlinková - Partner yoga
cvičíme vo dvojici pre väčšiu silu, flexibilitu, energiu a rovnováhu

» 15.15 - 17.15

Aďa Futašová a Jarko Pávek
Ashtanga vinyasa yoga
tradičná Ashtanga yoga dávnych majstrov

» 17.30 - 19.00

Marti Prochazková - Jivakmukti yoga
s úsmevom aj v joge dokážeme viac

nedeľa 4.3.

» 7.00-7.45

Jarko Pávek - Sunrise yoga and meditation
privítajme deň s jogou

viac ako
8 hodín jogy za 22 €

registračný poplatok

80 € - ubytovanie + joga
(58 € - ubytovanie s polpenziou, 22 € - joga)

58 € - ubytovanie s polpenziou
(2-lôžkové izby s možnosťou prístelku,
pre 1-lôžkové izby alebo ubytovanie od piatku 2.3.2012
kontaktujte Joga všade mailom)

Cena zahŕňa

1 noc na osobu s polpenziou a súvisiace poplatky
(okrem miestnej dane a parkovania), počas celého
víkendu voľný vstup do vodného a saunového sveta
(3500m², 6 bazénov, 6 saun, vírivky a termálne vody)
a zľavu na golf pre všetkých účastníkov pobytu

Obmedzená kapacita!

registrácia: www.jogavsade.sk
info: jogavsade@jogavsade.sk