

JOGA || VŠADE

YOGA WORKSHOP



kapacita miestnosti
je obmedzená

len za 13 euro
pozvanie na čaj a vianočná
pozornosť v cene

05.12.2009 Bratislava

Health club Factory Pro, Bratislava (Budova RELAXX, Einsteinova 7)

Pozývame vás na 2. ročník mikulášskeho yoga workshopu pre začiatočníkov aj pokročilých.

program

- » 10.30 - Úvod do Partner jogy - Barbara Klučárová, Zuzana Plevová
Dynamické cvičenie vo dvojici s cieľom získať silu, flexibilitu, energiu a rovnováhu, s tým, že dvojice si vytvoríme na mieste.
- » 12.00 - Porovnanie Ashtanga jogy a Powerjogy - Pavla Krištofová, Zuzana Plevová
Názorné ukážky rozdielov dynamickej Ashtanga jogy a silovej Powerjogy.


Zmena programu vyhradená

registračný poplatok

13 € (391,64 Sk) pri úhrade do 28.11.2009
17 € (512,14 Sk) pri úhrade na mieste

1€ / 30,1260 Sk

registrácia: www.jogavsade.sk
info: 0905 011 287

» Pomôžte ľuďom s mentálnym postihnutím 
Svojou účasťou darujete kúsok srdca umelcom s mentálnym postihnutím z chránenej dielne Lepší svet.



LEPŠÍ SVET

FACTORY  PRO®